

2025

# COLOMIA DEPORTIVA

**Director:**

ALEJO NICOLÁS GARCÍA  
PROF. EN EDUCACIÓN FÍSICA

**Coordinadora:**

KAREN LOPEZ PLÁ



# PROPUESTA

La Escuela deportiva de Santa Bárbara Hockey Club, está pensada con el fin de generar un espacio para la formación de los niños, niñas y pre-adolescentes, mediante la vivencia de diversas actividades tanto deportivas como recreativas, donde la exploración y descubrimiento de nuevos espacios, genere en los niños, niñas y pre-adolescentes un sentido de pertenencia con el Club, el cual lo acompañe durante su trayectoria deportiva.

La práctica deportiva acompaña a los niños a experimentar diversas situaciones en relación con sus pares, teniendo que responder acorde a valores, reglas y normas de convivencia. Es una herramienta para la formación integral, contribuyendo de este modo al desarrollo social.

Consideramos la gran posibilidad de favorecer e inculcar hábitos saludables, conductas de alimentación, transmisión de normas y valores, y al mismo tiempo, buscar la posterior inserción deportiva con sus conocimientos básicos a través de actividades lúdicas. Además brindaremos como cierre de cada mes un campamento en el cual los alumnos y alumnas podrán vivenciar y expresar lo adquirido durante los días de encuentro.

La posibilidad de brindar un espacio pensado y estructurado para los y las jóvenes socios y socias del Club es una oportunidad de seguir fortaleciendo las bases de una joven institución que crece día a día. Un espacio pensado para que los niños, niñas y pre-adolescentes tengan la posibilidad de disfrutar una de las mejores estaciones del año de una manera alegre y confortable, en el mismo lugar donde a diario refuerzan su compromiso con el deporte y el amor por los colores que tanto esmero representan. ***Un espacio pensado para seguir fomentando el crecimiento de la familia que conforma Santa Bárbara Hockey Club.***





# ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN

Las actividades se desarrollarán dentro de las instalaciones del Club Santa Bárbara en los meses de Enero y Febrero del año 2025. Los días y horarios serán de lunes a viernes de 08:30 hs. a 16:00 hs.

Con un cronograma de actividades sujeto a cada edad, teniendo como base:

- Recibimiento 08:30-08:45
- Actividades acuáticas/deportivas 09:00-10:30
- Colación por la mañana 11:00-11:30
- Actividades recreativas grupales 11:30-12:15
- Almuerzo 12:30
- Descanso 13:15-13:45
- Actividades acuáticas/deportivas 14:00-15:30
- Colación por la tarde 15:30-16:00
- Finalización 16:00

En este período los niños, niñas y pre-adolescentes tendrán la posibilidad de vivenciar momentos de diversión utilizando diferentes tipos de juegos como herramienta. Para ello, la organización y desarrollo de las diferentes actividades es de vital importancia, tales como:

- Juegos Pre-deportivos
- Juegos deportivos
- Juegos al aire libre
- Juegos de interior y exterior
- Talleres



Durante el día de la actividad, los niños, niñas y pre-adolescentes contarán con tres momentos de alimentación, uno de ellos será a media mañana, donde podrán comer galletas e hidratarse. La comida principal será el almuerzo, buscando un menú que cuente en variedad de alimentos, siendo este diferente cada día. Y por último, daremos la colación de frutas de media tarde.

Al final de cada mes realizaremos un campamento con un horario de inicio de 09:00 hs. a 10:00 hs. del día posterior.

Los espacios para utilizar durante la jornada serán:

- La Cueva del León en el horario de las tres comidas diarias
- Las canchas para actividades deportivas o recreativas según la implicancia climática
- Las piletas, respetando los horarios de actividades estipuladas para cada grupo

Para la programación del campamento, dependiendo la cantidad de alumnos se dispondrá de sectores para el armado de carpas.



# DEPORTES

- Hockey
- Natación
- Voley
- Fútbol
- Handball
- Softbol
- Gimnasia Artística
- Danzas
- Otros

Al plantear una escuela deportiva, seleccionaremos para trabajar diversos deportes grupales e individuales, adaptados a la edad de cada uno de los grupos y dependiendo de su necesidad y motivación.

Cada deporte contará con una planificación previamente estipulada y organizada entre los profesores y los coordinadores. Dicha cuestión favorecerá el orden y el uso de los espacios materiales.

La natación es un deporte fundamental, no sólo por su práctica, sino que también nos permite formar hábitos de higiene, responsabilidad, seguridad, entre otros. Es por ello que decidimos incluirlo como actividad diaria; los niños, niñas y pre-adolescentes practicarán dicho deporte en bloques de 45 minutos - 1hs. diariamente.





# STAFF

- Coordinador: 1 profesor/a recibido/a en Educación Física, sin grupo a cargo.
- Asistente: 1 profesor/a recibido/a en Educación Física, sin grupo a cargo o eventual grupo a cubrir.

# GRUPOS Y ADULTOS A CARGO

- **3 a 5 años:** 1 profesor/a a cargo del grupo recibido/a en Educación Física o un alumno cursante con un porcentaje del 80% acreditado en la carrera. Un ayudante estudiante de la carrera de Educación Física.
- **6 a 8 años:** 1 profesor/a a cargo del grupo recibido/a en Educación Física o un alumno cursante con un porcentaje del 80% acreditado en la carrera. Un ayudante estudiante de la carrera de Educación Física.
- **9 a 13 años:** 1 profesor/a a cargo del grupo recibido/a en Educación Física o un alumno cursante con un porcentaje del 80% acreditado en la carrera. Un ayudante estudiante de la carrera de Educación Física.

En todos los grupos, la cantidad de ayudantes dependerá directamente de la cantidad de alumnos que contenga cada grupo, priorizando el objetivo de que exista un adulto responsable cada 10 alumnos.

# PERSONAL EXTRA

- **Guardavidas:** Asistirá al Club de lunes a viernes en el horario correspondiente al uso de la pileta, de 09:00 hs. a 16:00 hs.
- **Médico:** Asistirá al Club de lunes a viernes de 09:00 hs. a 16:00 hs.
- **Cocinero:** Asistirá al Club de lunes a viernes, en los momentos que se requiera la utilización del quincho para la elaboración de almuerzo.



# ARANCELES

- **Mes: ENERO**

**Jornada completa**

Horario: 8:30hs a 16:00hs.

Días: 2/1 al 3/1/1

-Valor socio/as: **\$290.000**

-Valor no socio/as: **\$310.000**

**1er Quincena**

Horario: 8:30hs a 16:00hs.

Días: 2/1 al 14/1

-Valor socio/as: **\$150.000**

-Valor no socio/as: **\$165.000**

**Media jornada**

**1er Quincena**

Horario: 12:30hs a 16:00hs.

Días: 2/1 al 14/1

-Valor socio/as: **\$75.000**

-Valor no socio/as: **\$82.500**

**2da Quincena**

Horario: 8:30hs a 16:00hs

Días: 15/1 al 31/1

-Valor socio/as: **\$170.000**

-Valor no socio/as: **\$185.000**

**2da Quincena**

Horario: 12:30hs a 16:00hs.

Días: 15/1 al 31/1

-Valor socio/as: **\$85.000**

-Valor no socio/as: **\$92.500**



# ARANCELES

- **Mes: FEBRERO**

**Jornada completa**

Horario: 8:30hs a 16:00hs.

Días: 3/2 al 28/2

-Valor socio/as: **\$270.000**

-Valor no socio/as: **\$290.000**

**1er Quincena**

Horario: 8:30hs a 16:00hs.

Días: 3/2 al 16/2

-Valor socio/as: **\$120.000**

-Valor no socio/as: **\$145.000**

**Media jornada**

**1er Quincena**

Horario: 12:30hs a 16:00hs.

Días: 3/2 al 16/2

-Valor socio/as: **\$65.000**

-Valor no socio/as: **\$72.500**

**2da Quincena**

Horario: 8:30hs a 16:00hs

Días: 17/2 al 28/2

-Valor socio/as: **\$140.000**

-Valor no socio/as: **\$155.000**

**2da Quincena**

Horario: 12:30hs a 16:00hs.

Días: 17/2 al 28/2

-Valor socio/as: **\$70.000**

-Valor no socio/as: **\$77.500**

